

ASSET CLASS



①



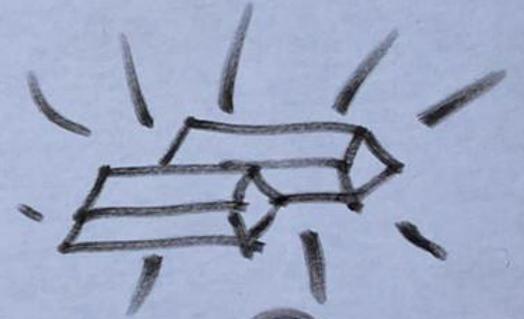
②



③



④



⑤

+ ⑥



VALORE

(SCALA VALORI)

VALORE PRIMO



+ IMPORTANTE



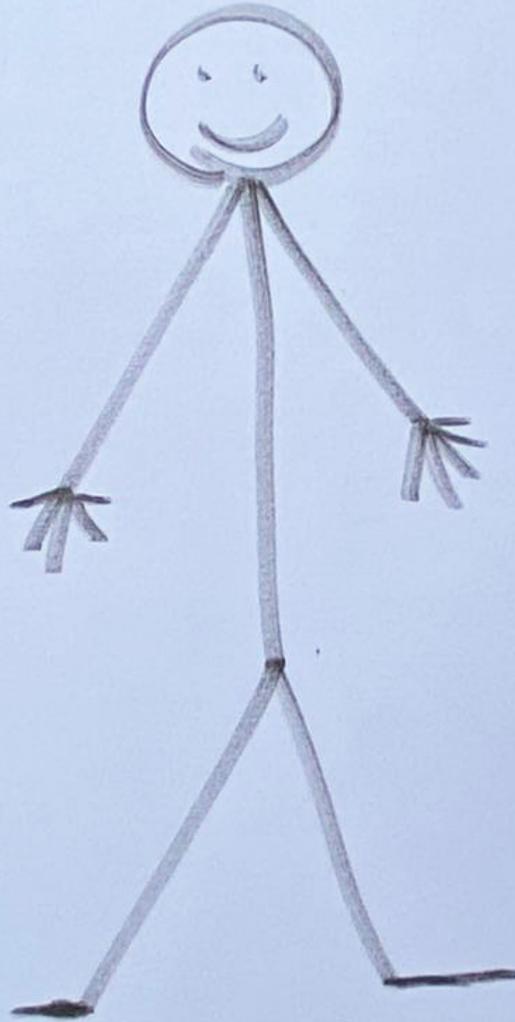
ASSET X ECCELLENZA

ESSERE UMANO

(HUMAN ASSET)

SEI TU!

L'ASSET SU CUI INVESTIRE



CONSAPEVOLEZZA

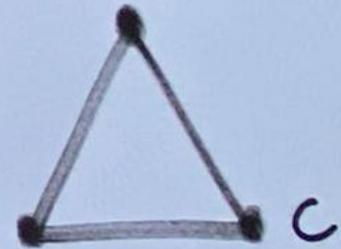
MENTE

CORPO

IC

M

C





$$= \frac{\text{VITA}}{\text{ESSERE UMANO I.C.}}$$

5 CATEGORIE
(5 ASSET)

① AMBIENTE

- SICUREZZA
- FUNZIONALITÀ
- ORDINE
- ESTETICA

② RELAZIONI

- STABILITÀ
- SICUREZZA
- LEALTÀ
- VERITÀ
- COLLABORAZIONE

③ CORPO

- SALUTE
- BUONE ABITUDINI
- ALIMENTAZIONE
- SESSUALITÀ
- ESPRESSIONE

④ MENTE

- CONOSCENZA
- ESPRIMERE SE STESSI
- MEMORIA
- INTELLIGENZA
- IDEARE PROGETTI

⑤ CONSAPEVOLEZZA I.C.

- CONSAPEVOLEZZA DI SE'
- SENSO DEL VALORE
- STIMA - DIGNITÀ
- LIBERTÀ DI SCELTA

CREARE
UN PROGETTO
SULLE
5 CATEGORIE



ESSERE EQUIVALENTI

→ RESILIENZA



GRUPPO



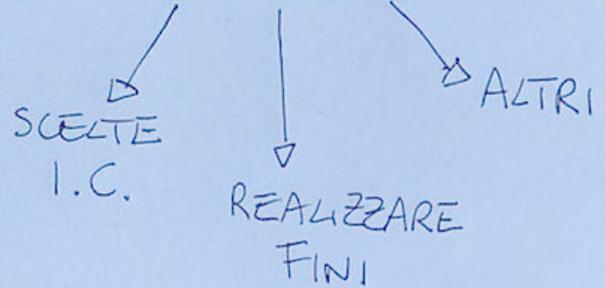
MUOVERSI ALL'INTERNO
DI QUESTI FINI



SOMMANDO
ABILITÀ



EQUILIBRIO
ESISTENZIALE



① COME FUNZIONA LA NOSTRA MENTE

② LE PROPRIETÀ C + M + IC

③ PROBLEMA - PROGETTO - DOVE SIAMO
(FINE) INCASTRATI



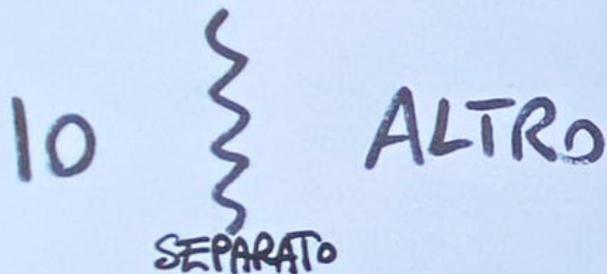
CAMBIO DI PARADIGMA

TESTESA
SU SPAZIO
LIBERO



FISIOLOGIA
(CERVELLO)

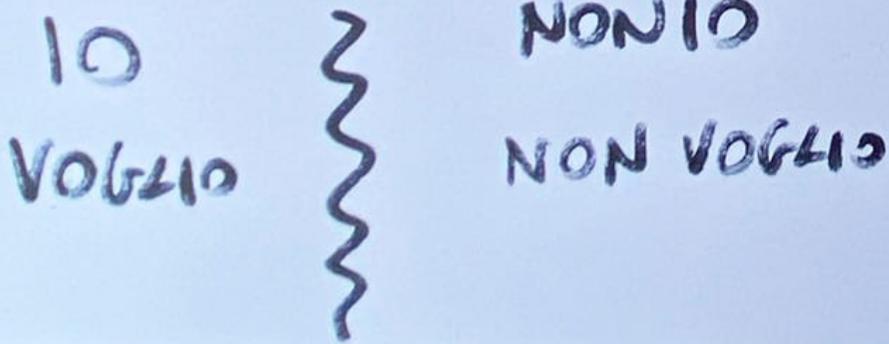
DUALE



SOGGETTO
PROCESSO

OGGETTO

IO LEGGO UN LIBRO
IO PARLO CON MAMMA



UNO

IO/MAMMA

SOMMA
EVENTO/
SOPRAACCENTE/

- QUANDO SI FORMA LA MENTE?
- SHOCK NARCISISTICO!
- NASCE LA MENTE REATTIVA!
- PERCHE' SONO SEPARATO?
- VIAGGIO ALLA RICERCA DI SE'

13

NUCLEI

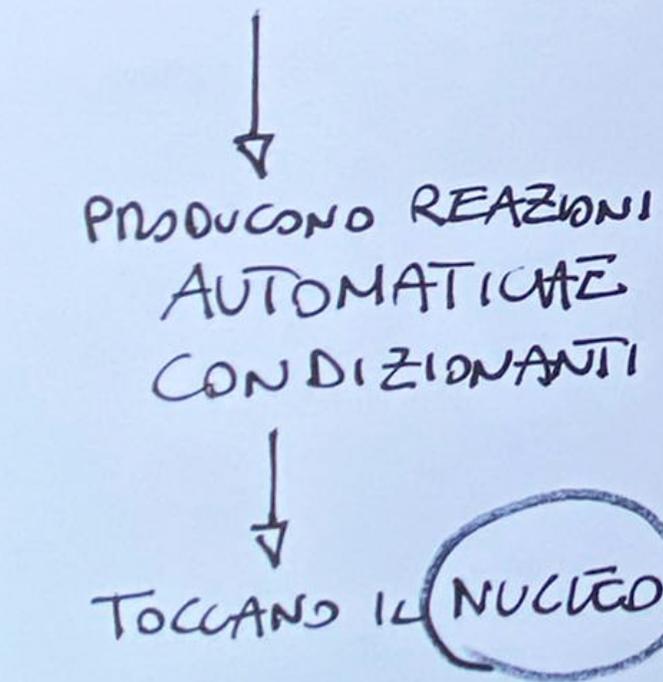
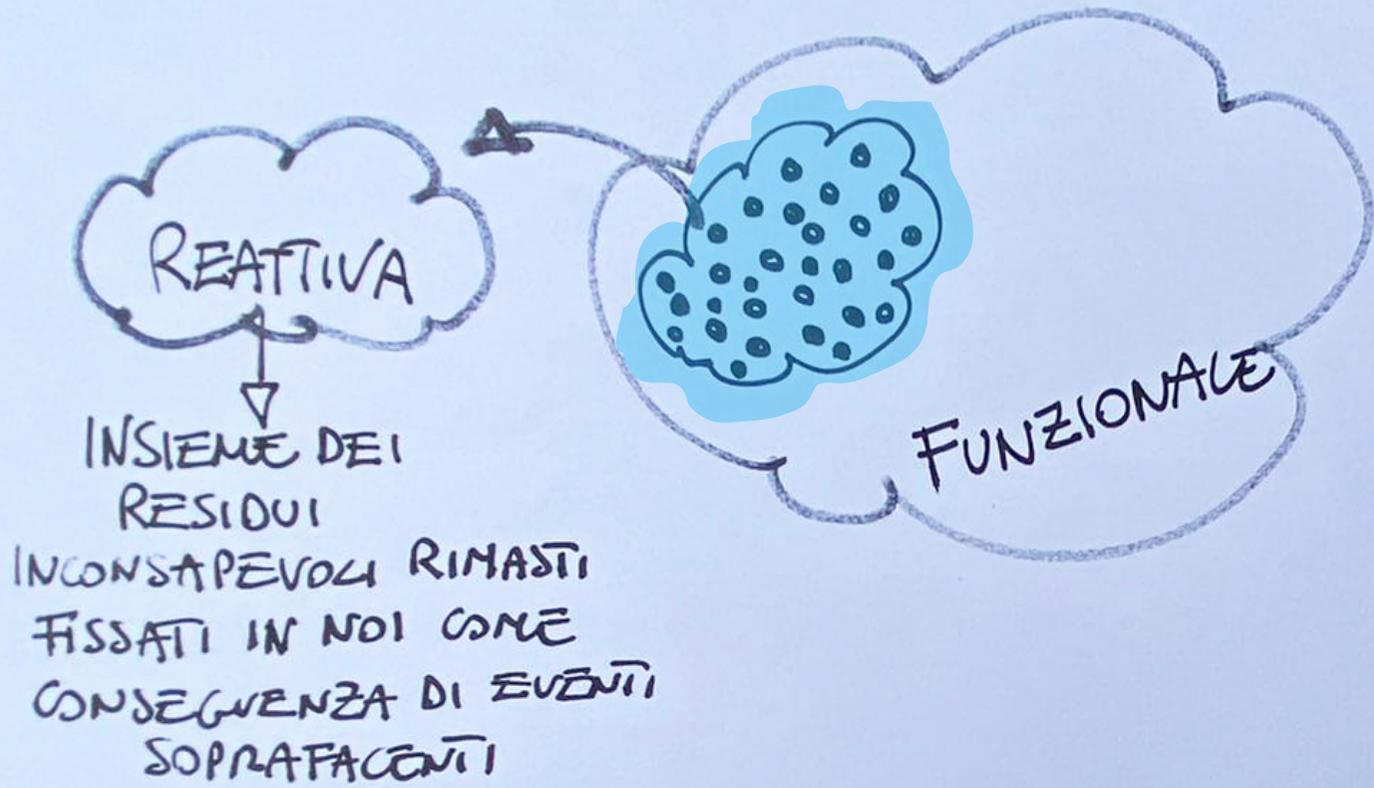
PRIMA INTERPRETAZIONE
DI SÈ. LA RISPOSTA
AL PERCHÈ SONO SEPARATO!

- IO SONO SOLO
- IO NON VALGO
- IO SONO INCOMPLETO
- IO SONO IMPOTENTE
- IO SONO INADEGUATO
- IO SONO IMPERFETTO
- IO NON MERITO
- IO NON SONO AMATO
- IO NON POSSO FARE

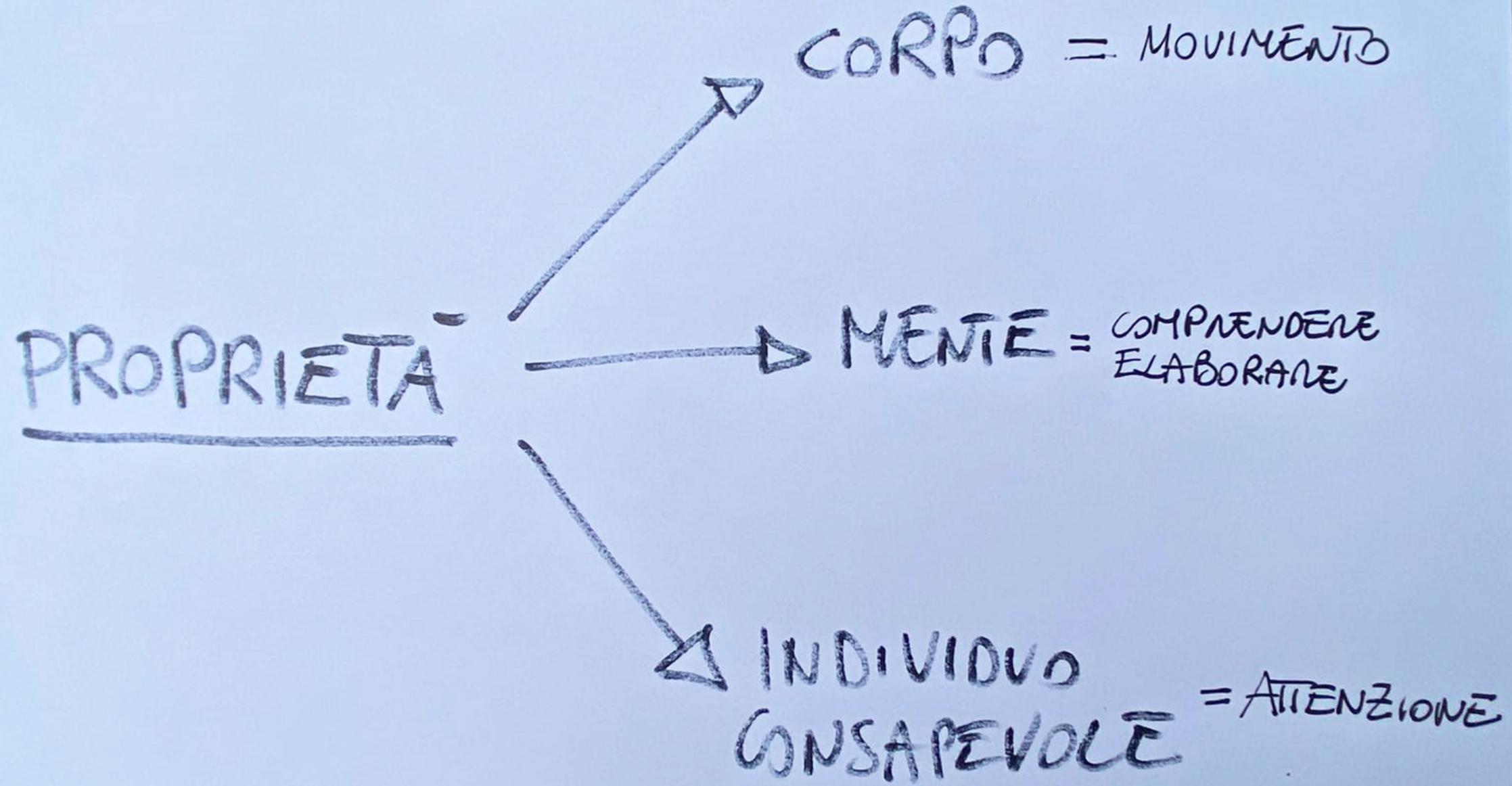
- IO SONO ABBANDONATO
- IO SONO COLPEVOLE
- IO SONO SENZA CONTROLLO
- IO NON ESISTO

↓
COSTRUISCO IDENTITÀ
STRATEGIE

MENTE



SE
COMPENSATORE



CONSAPEVOLEZZA I.C.

NO MENTE

IO SONO

INDIFFERENZIATA

ESSERE PURO

COSCIENZA DI SÈ

NO SPAZIO - NO TEMPO - NO MATERIA

È IL SAPERE
DI ESSERE "

?

È UN INGREDIENTE

È UNA SOSTANZA

È UN FLUSSO

È DENTRO NOI / CI APPARTIENE

NON DIPENDE DA OGGETTI ESTERNI

VIENE APPOGGIATA SU UN OGGETTO E SI ACCENDE!
OGGI ???



ATTENZIONE

PROCESSO CORRETO

↓
① GUARDO DAL PUNTO DI VISTA DELLA CONSAPEVOLEZZA

↓
② ATRAVERSO / UTILIZZANDO LA MENTE

↓
③ INTERAGENDO CON IL CORPO

QUANDO SIETE NELLA M.R. o I.C.

I.C.

INDIVIDUO CONSAPEVOLE

GIOIA DI VIVERE

VALORE

FIERENZA

PIENEZZA

VITALITA'

SCELTA

"ESSERE FELICI

SENZA UNA

RAGIONE"

M.R.

MENTE REATTIVA

EGO

GIUDICARE

FERITA

CRITICA

RABBIA

FASTIDIO

.....

.....

.....

NO SENTIMENTI - NO SENSAZIONI
SONO PRODOTTI

FINE ★

CIÒ CHE VOGLIAMO
ESSENZIALE
VALORE
META
PROGETTO
BISOGNO

OSTACOLO

PROBLEMA
DIFFICOLTÀ

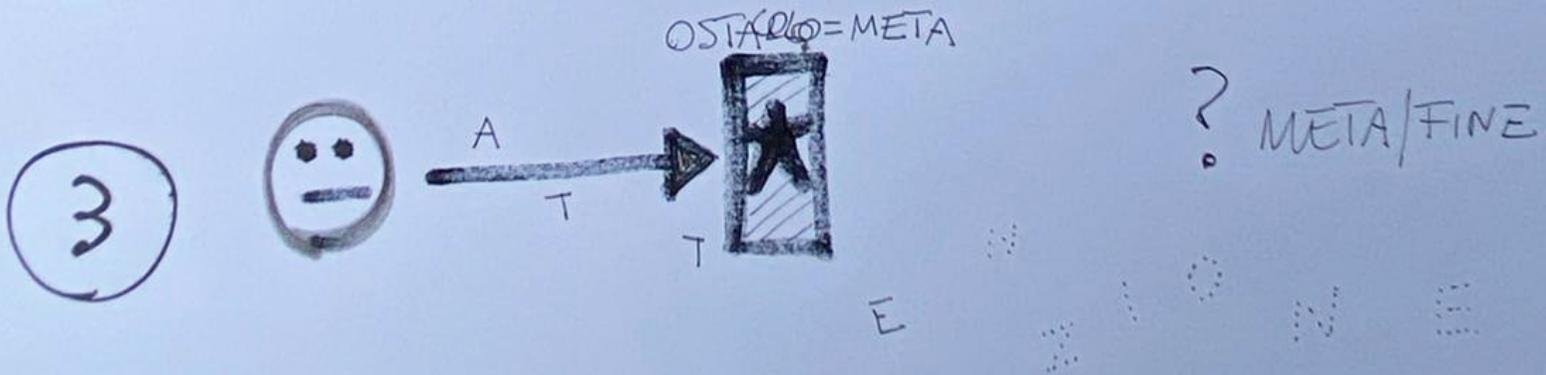
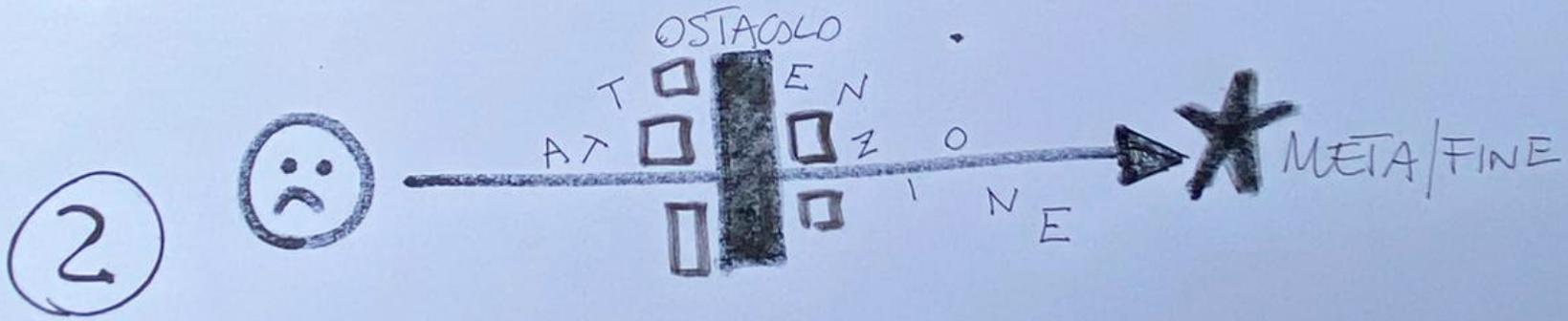
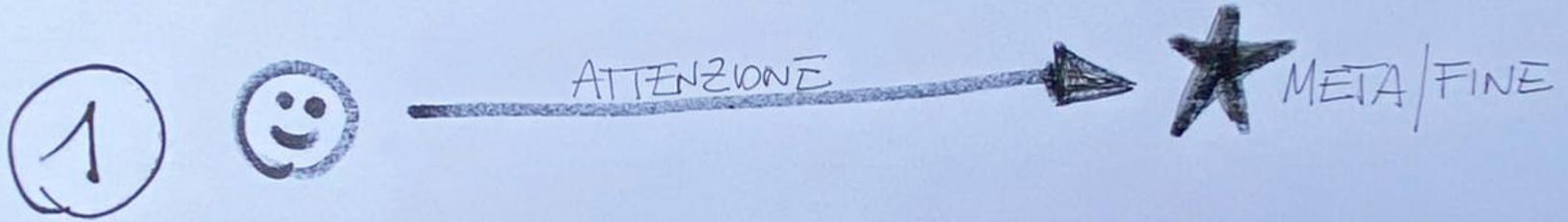
"VEDERE IL MONDO, RAGGIUNGERE METE
PERICOLOSE, GUARDARE OLTRE I MURI,
AVVICINARSI, TROVARSI L'UN L'ALTRO E
SENTIRSI.

QUESTO È LO SCOPO DELLA VITA! "

"I SOGNI SEGRETI
DI WALTER MITTY"

PROBLEMA = OSTACOLO DAVANTI AD UNA META

DEFINIRE PROBLEMA

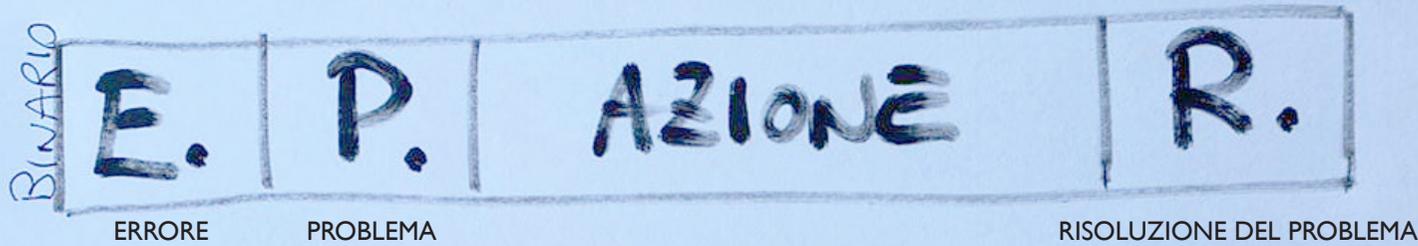


PROBLEMA = NASCE DA UN ERRORE

MIO
ALTRI
AMBIENTE

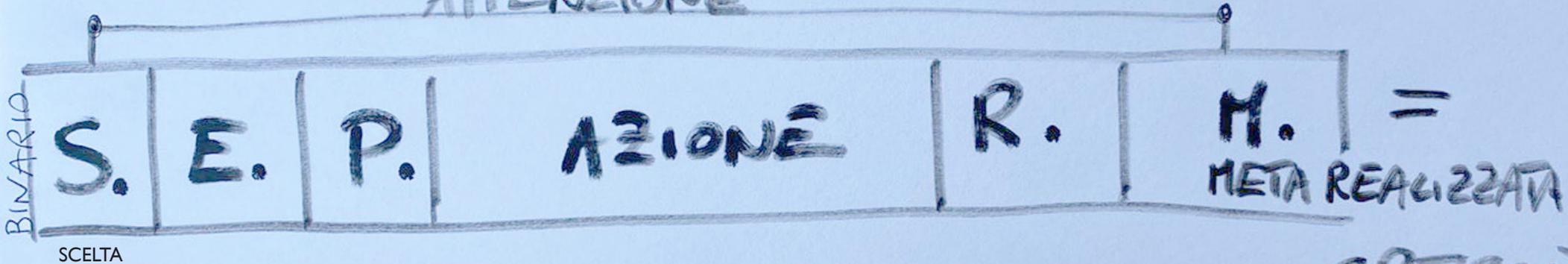
CONSCENZA
ABILITA'
MEZZI

FINE/META = NASCE DA UNA SCELTA



= STASI
DRAMMATICO

ATTENZIONE



CRESCITA
PROGETTATIVA

QUALE DOMANDA DEVO PORMI PER RIMANERE COLLEGATO
ALLA META?

?

ORA :

- RIDOTTO SPAZIO
- RIDOTTO TEMPO
MODIFICATO
- RIDOTTO ATTENZIONE ATTRAVERSO
SPOSTATO
UN AUMENTO DI OSTACOLI

- INCOLLATI AI PROBLEMI



COME POSSO ESSERE
CONSAPEVOLE?



CREO



DIFFENDO

RIPRISTINANDO

L'EQUILIBRIO ESISTENZIALE



5 CATEGORIE



COLLEGATI AI FINI



RELAZIONE



SCELTE



GRAZIE!

DOPO CENTINAIA DI MILIONI DI ANNI DI EVOLUZIONE SIAMO ANCORA A MISURARCI L'UN L'ALTRO E A NEGARCI. IMPAREREMO PRIMA O POI DALLE PIANTE E DALLA LORO INTELLIGENZA COLLETTIVA E DECENTRALIZZATA. IMPAREREMO AD ADATTARCI E NON PIU' A FUGGIRE, IMPAREREMO AD ESSERE SELETTIVI E A SAPER MANTENERE UN'ORGANIZZAZIONE INTERNA, IMPAREREMO A COMUNICARE ED INTERAGIRE CON QUALSIASI ORGANISMO VIVENTE PERCHE' QUESTO CI GARANTIRA' LA VITA.